

## Konfliktmanagement Seminar

**Standpunkt finden. Fair streiten. Konflikte meistern.**



Ort: **München**

Termin: **Mi. 20.01.2027** von 09:00 bis 16:00 Uhr  
**Do. 21.01.2027** von 09:00 bis 16:00 Uhr

Preis: **€ 960,-** zzgl. MwSt., **€ 1142,40** inkl. MwSt.  
pro Teilnehmer inkl. Catering

### Beschreibung

Konflikte im Arbeitsalltag entstehen oft schleichend: durch Missverständnisse, unterschiedliche Erwartungen, unausgesprochene Interessen oder Kommunikation unter Druck. Im Konfliktmanagement Seminar lernen die Teilnehmenden, Spannungen früher zu erkennen, Eskalationen besser einzuordnen und schwierige Gesprächssituationen professionell vorzubereiten.

Im Mittelpunkt stehen praktische Methoden für klare, ruhige und lösungsorientierte Konfliktgespräche. Die Teilnehmenden reflektieren eigene Reaktionsmuster, trainieren deeskalierende Gesprächstechniken und lernen, auch bei Vorwürfen, Emotionen oder Widerstand handlungsfähig zu bleiben.

An eigenen Praxisfällen entwickeln sie konkrete Lösungswege, verbindliche Vereinbarungen und persönliche Strategien für den Arbeitsalltag.

### Was Sie aus dem Seminar mitnehmen

Das Seminar stärkt die kommunikative Sicherheit in typischen beruflichen Konfliktsituationen mit Kunden, Geschäftspartnern und im kollegialen Umfeld. Die Teilnehmenden lernen, Konflikte früher wahrzunehmen, Eskalationen besser einzuschätzen und in schwierigen Gesprächen klar, ruhig und fair zu bleiben. Sie vertreten eigene Interessen, ohne unnötig zu verschärfen, setzen deeskalierende Fragen und Feedback gezielter ein und klären Konflikte konstruktiver. So entstehen tragfähigere Lösungen und mehr Sicherheit im Umgang mit angespannten Situationen.

### Lernziele

- Konflikte im Arbeitsalltag früher erkennen und typische Eskalationsdynamiken besser einordnen
- eigene Reaktionsmuster in schwierigen Situationen reflektieren und bewusster steuern
- Konfliktgespräche klar vorbereiten, sachlich eröffnen und lösungsorientiert führen
- deeskalierende Gesprächstechniken, Fragen und Feedback gezielt einsetzen
- Interessen klären, tragfähige Lösungen entwickeln und verbindliche Vereinbarungen treffen

### Besonderheiten

Kleine Seminargruppe mit maximal 10 Personen

Praxiswerkstatt

Digitale Dokumentation der Veranstaltungsergebnisse

### Veranstaltungsort

Das Seminar wird in einem Hotel in zentraler Lage und in der Nähe zum Hauptbahnhof stattfinden.

### Catering inklusive

Die Lernmodule werden von kleinen Kaffeepausen und einem Mittagsimbiss unterbrochen.

Die Teilnahmegebühr versteht sich inkl. Catering.

## Konfliktmanagement Seminar

**Standpunkt finden. Fair streiten. Konflikte meistern.**



Ort: **München**

Termin: **Mi. 20.01.2027** von 09:00 bis 16:00 Uhr  
**Do. 21.01.2027** von 09:00 bis 16:00 Uhr

Preis: **€ 960,-** zzgl. MwSt., **€ 1142,40** inkl. MwSt.  
pro Teilnehmer inkl. Catering

### Themen

- Konflikte im Berufsalltag erkennen: Ursachen, Signale und typische Spannungsfelder
- Eigene Konfliktmuster reflektieren
- Wahrnehmung und Kommunikation klären: Missverständnisse, Bewertungen und Interessen
- Gut vorbereitet sein fürs Konfliktgespräch
- Miteinander reden im Streitfall
- Schwierige Gespräche führen: Fair streiten
- Umgang mit Emotionen bei Konflikten
- Konfliktlösungen finden: Verhandlungsspielraum erkennen
- Vereinbarungen treffen: Konflikte nachhaltig lösen
- Transfer sichern: persönliche Handlungsstrategien für den Arbeitsalltag

### 188 Teilnehmer haben das Seminar bewertet

|                    |       |
|--------------------|-------|
| Lernerfahrung      | ★★★★☆ |
| Praxisbezug        | ★★★★☆ |
| Fragen beantwortet | ★★★★☆ |
| Empfehlung         | ★★★★☆ |
| Weiterempfehlung   | ★★★★☆ |
| Gesamtbewertung    | ★★★★☆ |

### Arbeitsformat

Das Seminar ist praxisnah, teilnehmerorientiert und auf konkrete Konfliktsituationen aus dem Berufsalltag ausgerichtet. Gearbeitet wird mit Reflexion, Erfahrungsaustausch, Übungen, Praxisfällen und direktem Feedback. So wird Konfliktmanagement nicht abstrakt vermittelt, sondern in realistischen Gesprächssituationen trainiert.

### Voraussetzungen

Es gibt keine besonderen Voraussetzungen. Dieses Seminar ist für alle geeignet, die ihre eigene Konfliktfähigkeit in Gesprächen weiter verbessern wollen.

### Seminar-Unterlagen

Digitale Seminarunterlagen, Fotoprotokoll der Flipcharts

### Zertifikat

Qualifiziertes Teilnahmezertifikat der Kompakttraining GmbH & Co. KG

### Kompakttraining GmbH & Co. KG

- Seit 2003 in allen deutschen Metropolen
- Kompaktes Wissen in kurzer Zeit
- Interaktive Seminararbeit mit Flipchart Illustrationen
- Kein Powerpoint Vortrag
- Diskussionen und Erfahrungsaustausch in der Seminargruppe

### Unsere Trainer / -innen

- Fest angestellt & intern ausgebildet.
- Qualitätsüberwacht.
- Hochschulabschluss, BWL, Psychologie, Pädagogik.

☒ Ja, hiermit melde ich zu folgendem Seminar an



Thema: **Konfliktmanagement Seminar: Standpunkt finden. Fair streiten. Konflikte meistern.**

Ort: **München**

Termin: **Mi. 20.01.2027** von 09:00 bis 16:00 Uhr; **Do. 21.01.2027** von 09:00 bis 16:00 Uhr

Preis: **€ 960,-** zzgl. MwSt., **€ 1142,40** inkl. MwSt. (pro Teilnehmer inkl. Catering)

Folgende Teilnehmer melde ich verbindlich an:

|                        |                      |                      |                      |
|------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Anrede, Vorname, Name: | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Firma:                 | <input type="text"/> |                      |                      |
| Straße:                | <input type="text"/> | PLZ, Stadt:          | <input type="text"/> |
| Telefon:               | <input type="text"/> | Fax:                 | <input type="text"/> |
| E-Mail:                | <input type="text"/> |                      |                      |

**weitere Teilnehmer/innen:**

|                        |                      |                      |                      |
|------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Anrede, Vorname, Name: | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| E-Mail:                | <input type="text"/> |                      |                      |
| Anrede, Vorname, Name: | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| E-Mail:                | <input type="text"/> |                      |                      |
| Anrede, Vorname, Name: | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| E-Mail:                | <input type="text"/> |                      |                      |

☐ Folgender Koordinator erhält eine Kopie der Seminarunterlagen:

|                        |                      |                      |                      |
|------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Anrede, Vorname, Name: | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Telefon:               | <input type="text"/> | Fax:                 | <input type="text"/> |
| E-Mail:                | <input type="text"/> |                      |                      |

☐ Abweichender Rechnungsempfänger ist:

Unsere Bestellnr./  
Kostenstelle ist:

|                        |                      |                      |                      |
|------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Firma:                 | <input type="text"/> |                      |                      |
| Abteilung:             | <input type="text"/> |                      |                      |
| Anrede, Vorname, Name: | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Straße:                | <input type="text"/> | PLZ Stadt:           | <input type="text"/> |
| Telefon:               | <input type="text"/> | Fax:                 | <input type="text"/> |
| E-Mail:                | <input type="text"/> |                      |                      |

**Mit Absenden der Anmeldung nehme ich die AGB und Datenschutzerklärung zur Kenntnis und bin mit deren Geltung einverstanden.**

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und ca. 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn eine Rechnung. Bis zu zwei Wochen vor Veranstaltungstermin können Sie kostenlos stornieren. Danach oder bei Nichterscheinen des angemeldeten Teilnehmers berechnen wir die gesamte Seminargebühr. Die Stornierung bedarf der Schriftform. Selbstverständlich ist eine Vertretung des angemeldeten Teilnehmers möglich. **AGB:** [www.kompakttraining.de/agb/](http://www.kompakttraining.de/agb/) **Datenschutzerklärung:** [www.kompakttraining.de/datenschutz/](http://www.kompakttraining.de/datenschutz/)

Datum, Stempel, Unterschrift:

Bitte senden Sie die eingescannte Anmeldung per E-Mail an [service@kompakttraining.de](mailto:service@kompakttraining.de), per Fax an: 040/80 81 375-41 oder per Post.

Kompakttraining GmbH & Co. KG

Banksstraße 6 · 20097 Hamburg

Tel. +49(40) 80 81 375-0

Fax +49(40) 80 81 375-41

E-Mail [service@kompakttraining.de](mailto:service@kompakttraining.de)

Dipl.-Psych. Annette Feist

Dipl.-Kfm. Ingo Scheider

Hamburg HRA 118788

USt-IdNr. DE299551378

Bank Hamburger Sparkasse

IBAN DE04 2005 0550 1012 2185 31

BIC HASPDEHHXXX

Finanzamt Hamburg Hansa

Komplementär K3-Verwaltungs GmbH

Hamburg HRB 136021

Dipl.-Psych. Annette Feist

Dipl.-Kfm. Ingo Scheider

Seite 3/3

